

Résumé des randonnées du 2ème trimestre 2023

Le programme ci-dessous est un extrait de notre programme des randonnées de la période, avec les caractéristiques principales de la sortie : destination, kilométrage, lieu de rendez-vous...

RANDONNEE – PROMENADE

Allure moyenne de 3,5 à 4,5 km/heure. Les terrains de l'Île-de-France sont plus ou moins accidentés, et comportent souvent des dénivelées montantes et descendantes (différence d'altitude entre un point bas et un point haut ; en IDF, 70 à 80 m environ).

Equipement : chaussures de randonnées à tige montante et semelles crantées conçues pour tous terrains - sac à dos pour pique-nique, boisson et effets personnels.

Nous rappelons à nos marcheurs que le port du masque est recommandé dans les transports en commun...

Avril 2023

Ma 04 – 22 km : Grand-tour de PARIS en 26 étapes : 7) de Meaux à Lizy-sur-Ourcq – Départ Gare de l'Est pour Meaux.

Ma 04 – 18 km : Entre bois et cultures, un tour par les villages de Les-Granges-le-Roi et La-Forêt-le-Roi - Départ Gare d'Austerlitz pour Dourdan.

Me 05 – 11 km : Balade en forêt de Fontainebleau et sentiers Denecourt - Départ Gare de Lyon pour Fontainebleau-Avon.

Je 06 – 15 km : De Thomery à Fontainebleau en passant par le TMF, l'aqueduc de la Vanne, les Rochers d'Avron et les jardins et parc du Château de Fontainebleau. Retour vers la gare par la porte Blanche et le chemin forestier. – Départ Gare de Lyon pour Thomery.

Ma 11 – 22 km: Grand-tour de PARIS en 26 étapes : 8) De Lizy-Sur-Ourcq à La Ferté-Sous-Jouarre - Départ Gare de l'Est pour Lizy-sur-Ourcq.

Ma 11 – 17 km : Du Parc de Sceaux à la Forêt de Verrières – Départ RER B pour Parc de Sceaux.

Me 12 – 10 km : Saint Chéron, la Tour Gabrielle et le Château de Baille puis retour à St Chéron – Départ RER C pour Saint-Chéron.

Je 13 – 11 km : Les étangs de Verneuil, Etangs de Gallardon, Grosse Pierre, Rouillard et Bords de Seine - Départ Gare Saint-Lazare pour Vernouillet-Verneuil

Ma 18 - 15 km : De l'Orge à Saint-Sulpice-de-Favières, au bois de Baille et à Saint-Yon - Départ Gare d'Austerlitz pour Breuillet-Village.

Me 19 – 13 km : La remontée du Canal du Loing en passant par le Moulin Rouge et Grez-sur-Loing – Départ Gare de Lyon pour Saint-Pierre-lès-Nemours.

Je 20 – 15 km : En forêt de Dourdan : boucle par les Monceaux, le Chêne des 6 frères, l'Abbaye de l'Ouÿe, le GRP des Vallées de l'Essonne – Départ RER C pour Dourdan.

Ve 21 – 19 km : Beynes et son château, Montainville, Mareil sur Mauldre, Herbeville, Manoir de la Leyrette, Chemin de Boissy, La Maladrerie, Beynes. – Départ Montparnasse pour Beynes.

Ma 25 – 12 km : Bords de Seine de Saint-Germain à Chatou par la Ceinture Verte d'IdF Le Pecq, Croissy, Le Vésinet et ses lacs – Départ RER A pour Saint-Germain-en-Laye.

Me 26 – 13 km : D'une ville ancienne à une ville nouvelle par les étangs de Cergy et l'Axe Majeur– Départ Gare Saint-Lazare pour Pontoise.

Je 27 – 18 km : Vallée de l'Essonne : de Mennecy à la Ferté-Alais – Départ RER D pour Mennecy.

Mai 2023

Ma 02 - 22 km : De Mortcerf à Bussy-Saint-Georges en suivant le GRP Vallées et Fontaines briardes– Départ Gare de l'Est pour Mortcerf.

Ma 02 - 14 km : Du Bois des Antonins au Bois Chardon en forêt de Sénart. – Départ Gare de Lyon pour Boussy-Saint-Antoine.

Me 03 – 10 km : Le petit brin de muguet, il se fait de plus en plus rare, mais peut-être que dans les bois de Malvoisine on en trouve encore ? – Départ Gare de l'Est pour Faremoutiers-Pommeuse.

Je 04 – 17 km : De Thorigny sur Marne à Lagny sur Marne en passant par Carnetin, la forêt des Vallières, Dampmart, la passerelle de la Dhuis et les bords de la Marne. - Départ Gare de l'Est pour Lagny-Thorigny.

Di 07 – 17 km : De Cergy à Eragny en passant par l'axe Majeur, Jouy-le-Moutier, la base de loisirs de Cergy-Neuville. - Départ RER A pour Cergy-Saint-Christophe.

Me 10 - 16 km : En Forêt de Saint-Arnoult – Départ Gare d'Austerlitz pour Dourdan.

Ve 12 – 18 km : Sur les traces de Caillebotte, Crosne, Villeneuve St Georges, Mont Griffon, Bois de Granville, Etoile de Bellevue, le long du Réveillon, Vallée de l'Yerres – Départ Gare de Lyon RER D pour Montgeron-Crosne.

Me 17 - 14 km : En forêt de Fontainebleau par la Plaine Rayonnée, le Haut-Mont, la route du Long Rocher, la Malmontagne. – Départ Gare de Lyon pour Moret-Veneux-Les-Sablons.

Je 18 - 20 km : De Champagne sur Seine à Veneux les Sablons par les bois, puis le GR2 surplombant la vallée de la Seine, la Celle sur Seine, Saint Mammès - Départ Gare de Lyon pour Champagne-sur-Seine.

Ma 23 - 17 km : De Dourdan aux Granges-le-Roi par la forêt de l'Ouÿe – Départ Gare d'Austerlitz pour Dourdan.

Me 24 - 14 km : En remontant le long de la vallée de l'Orge – Départ Gare d'Austerlitz pour Arpajon.

Ma 30 - 25 km : Mantes-la-Jolie, Vetheuil par Foillainville-Denmont, Saint-Martin-la-Garenne, la Petite Suisse et le GR2 – Départ Gare Saint-Lazare pour Mantes-la-Jolie.

Me 31 – 16 km : Une traversée de la forêt de Sénart par la Faisanderie. - Départ Gare de Lyon pour Boussy-Saint-Antoine.

Juin 2023

Je 01- 16 km : En forêt de Montmorency de Sarcelles Saint-Brice à Saint-Leu-la Forêt, en passant par Saint-Brice-sous forêt, la forêt de Montmorency, le Château de la Chasse, la Tour du Plumet, l'étang Marie et l'Église de Saint Leu la Forêt. - Départ RER Gare du Nord pour Sarcelles-Saint-Brice.

Ma 06 – 18 km : Balade en forêt Notre-Dame par Grosbois. – Départ RER A pour Boissy-Saint-Léger.

Me 07 - 22 km : Grand-tour de PARIS en 26 étapes : 9) De La Ferté-Sous-Jouarre à Coulommiers. - Départ Gare de l'Est pour La-Ferté-Sous-Jouarre.

Je 08 – 19 km : De La Ferté-sous-Jouarre à Changy-sur-Marne – Départ Gare de Lyon pour La-Ferté-Sous-Jouarre.

Ma 13 – 17 km : Bois Carbonnier, Seugy, Bois de Seugy, Moulin de Giez, Abbaye de Royaumont, Moulin de Royaumont, la Gueule à Vache, Asnière sur Oise, Rue de Gouvieux et rue de l'Orme, Viarmes, Gare de Viarmes. – Départ Gare du Nord pour Viarmes.

Me 14 – 13 km : En forêt de Fontainebleau par la route Médicis, le carrefour de la Mare d'Episy et le parc du château – Départ Gare de Lyon pour Moret-Veneux-Les-Sablons.

Je 15 – 18 km : Boucle autour de Faremoutiers-Pommeuse par la Lavarderie, l'Oratoire de Saint Augustin, Pommeuse, Le Charnoix, Tresmes et les bords du Grand Morin. – Départ Gare de L'Est pour Faremoutiers-Pommeuse.

Me 21 – 16 km : En forêt de l'Ouÿe par le chêne des six frères. – Départ RER C pour Dourdan-la-Forêt.

Je 22 – 19 km : Boucle autour de Dourdan la Forêt par la Forêt de Saint Arnoult, le bois de Sainte Mesme, Saint Martin de Brethencourt, la vallée de l'Orge, Sainte Mesme et les Fontaines Bouillantes. – Départ RER C pour Dourdan-la-Forêt.

Ma 27 – 17 km : Un soir d'été le long de la Marne entre Noisy-le-Grand et Joinville. – Départ RER A pour Noisy-Champs-sur-Marne.

Me 28 – 17 km : De l'Etang d'Or à l'étang de la Tour en forêt de Rambouillet. – Départ Gare Montparnasse pour Rambouillet.

Je 29 – 18 km : Vexin français : de Boissy-l'Aillery à Chars. – Départ Gare Saint-Lazare pour Boissy-l'Aillery.