

RESUME DES RANDONNEES DES 3^{ème} et 4^{ème} TRIMESTRES 2022.

Septembre 2022

Me 14 - 17 km : Château Landon - Visite de cette ville au passé prestigieux et de ses nombreux monuments historiques - Départ Gare de Lyon pour Souppes Château-Landon.

Ma 20 - 24 km : Étampes. Boucle en passant par Saclas et Boissy-la -Rivière - Départ RER C pour Saint-Martin-d'Étampes.

Me 21 - 14 km : De Saint-Médard à Sénart. - Départ RER D Gare de Lyon pour Brunoy.

Je 22 - 19 km : De Beynes à Orgerus - Départ Gare Montparnasse pour Beynes.

Ma 27 - 16 km : Musardons dans Pontoise et promenons-nous au bord de l'Oise - Départ Gare du Nord pour Saint-Ouen-l'Aumône.

Me 28 - 16 km : La vallée de la Chalouette jusqu'à Chalo-St-Mars - Départ RER C pour Saint-Martin-d'Étampes.

Je 29 - 19 km : De Champagne-sur-Seine à Veneux-les-Sablons par les Bois, le GR2, La Celle-sur-Seine, Saint-Mammès - Départ Gare de Lyon pour champagne-sur-Seine.

Octobre 2022

Ma 04 - 21 km : Grand-tour de PARIS en 26 étapes :

2) De Valmondois à Presles par la Forêt de l'Isle-Adam et la Pierre Plate - Départ Gare du Nord pour Valmondois.

Me 05 - 14 km : Le long de l'Orge. Carrouges, la basilique de Longpont, Le Parc naturel du Perray... - Départ RERC pour Brétigny-sur-Orge.

Je 06 - 18 km : Trilport, la Forêt de Montceaux, Germigny - l'Evêque, Varreddes, La Théroutte et l'usine élévatoire - Départ Gare de l'Est pour Trilport.

Me 12- 16 km : Les environs de la Ferté-sous-Jouarre par le Parc de la Fontaine aux Pigeons, Jouarre et son Abbaye et les bois des Corbiers et de Foy. - Départ Gare de l'Est pour la Ferté-sous-Jouarre.

Je 13 - 18 km : De Mennecey à Ballancourt par le parc de Villeroy, le Mennecey, Montauger, Montblin, Echarcon, le Marais Misery, Vert-le-Petit et l'Etang Fleuri - Départ Gare d'Austerlitz pour Mennecey.

Di 16 - 18 km : Bastille, la basilique de Saint-Denis, le canal Saint-Martin, le parc de Belleville, la butte Bergeyre, les Buttes-Chaumont, la Moussaia ... - Départ métro pour Bastille.

Ma 18 - 15 km : En suivant les vallées de l'Yvette et de la Mérantaise. - Départ RER B pour Lozère.

Me 19 - 14 km : Promenade bucolique dans les bois et le long de la rivière Guéville. - Départ Gare Montparnasse pour Gazeran.

Me 26 - 14 km : Par la forêt Notre-Dame. - Départ RER A pour Boissy-Saint-Léger.

Je 27 - 17 km : De Fontainebleau à Moret-sur-Loing (Rochers et Tour Denecourt) - Rocher de Samoreau - Champagne-sur-Seine - St Mammes... - Départ Gare de Lyon pour Fontainebleau.

Novembre 2022

Me 02 - 15 km : Promenade de l'Orge par Longpont. - Départ Gare d'Austerlitz pour Arpajon.

Ma 08 - 21 km : Grand-tour de PARIS en 26 étapes :
3) De Presles à Luzarches par la Forêt de Carnelle et la Pierre Turquoise. - Départ Gare du Nord pour Pesles.

Me 09- 14 km : De De Chars à Us en passant par la Chaussée Jules César et la Chaussée Brunehault. - Départ Gare Saint-Lazare pour Chars.

Je 10 - 18 km : De Noisy-le-Grand à Noisiel, le Bois Saint Martin, la Forêt de Célie, la Malnoue, le Val Maubuée, le château de Champs sur Marne... - Départ RER E pour Les Yvris-Noisy-Le-Grand.

Ma 15 - 12 km : De parc en parc urbains par L'Île-Saint-Denis. - Départ RER B pour La Plaine-Saint-Denis Stade-de-France.

Je 17 - 17 km : De Belloy-St-Martin à Viarmes via la forêt de Carnelle. - Départ Gare du Nord pour Belloy-Saint-Martin.

Ma 22 - 22 km : De Nemours à Souppes en passant par Poligny. - Départ Gare de Lyon pour Nemours.

Je 24 - 18 km : De Saâcy-sur-Marne à La Ferté-sous-Jouarre par Nanteuil-sur-Marne, la boucle de Sainte-Aulde, Chamigny et le jardin d'Arums. - Départ Gare de l'Est pour Nanteuil-Saâcy-sur-Marne.

Ve 25 - 15 km : De Rueil Malmaison à Boulogne : Bords de Seine, Etang de Saint-Cucufa, Vaucresson, Marne-la-Coquette, Les Etangs de Ville d'Avray, Parc de Saint Cloud. - Départ RER A pour Rueil-Malmaison.

Ma 29 - 16 km : De Saint-Remy-Les-Chevreuse à Gif-sur-Yvette en passant par le Bois de Montabe et Les Molières. - Départ RER B pour Saint-Rémy-lès-Chevreuses.

Me 30 - 14 km : De la vallée de la Marne à celle du Grand Morin. - Départ Gare de l'Est pour Esbly.

Décembre 2022

Je 01 - 16 km : La Vallée de la Bièvre, Jouy-en-Josas, Igny, Petit Jouy, Montebello, Cour Roland, Montéclin, Bel Air, Bièvres, Igny. - Départ Gare d'Austerlitz pour Jouy-en-Josas.

Ma 06 - 21 km : Grand-tour de PARIS en 26 étapes :

4) De Luzarches à Fosses par la Forêt de Coye et la Pierre Longue - Départ Gare du Nord pour Luzarches.

Me 07 - 14 km : En suivant la Bièvre et le bord des étangs de la Geneste, du val et du Moulin à Renard - Départ RER B pour Jouy-en-Josas.

Je 08 - 17 km : De Rueil Malmaison au Pont de Sèvres par les berges de la Seine, le PNU, la forêt de Malmaison, étang de Saint Cucufa, le GR2 par le Mémorial La Fayette, Marne-la-Coquette, Parc de Saint Cloud. - Départ RER A pour Rueil-Malmaison.

Ma 13 - 13 km : La coulée verte du Sud Parisien par les parcs Heller et de Sceaux. - Départ RER B pour Massy-Verrières.

Me 14 - 12 km : La Forêt de Fontainebleau, Rocher de Bouligny, Parc du Château de Fontainebleau. - Départ Gare de Lyon pour Thomery.

Je 15 - 20 km : La Beauce de Pocancy - Départ RER C pour Lardy.

Ma 20 - 22 km : De Marne la Vallée à Meaux en longeant le canal de Meaux à Chalifert. - Départ RER A pour Marne-la-Vallée-Chessy.

Je 22 - 17 km : De Morcerf à Faremoutiers-Pommeuse via La Celle-sur-Morin - itinéraire le long du Grand Morin. - Départ Gare de l'Est pour Mortcerf.