Retraite Sportive RSPO Paris Ouest

Le 15 septembre 2025

Adhésion et tarifs Saison 2025 – 2026

Montant de l'adhésion à l'association : 52 € pour l'année, il comprend :

- L'inscription :
  - à la **F**édération **F**rançaise de **R**etraite **S**portive (FFRS) et sa revue Vital'ité
  - au Comité Régional de Retraite Sportive (CORERS)
  - au Comité Départemental de Retraite Sportive (CODERS)
- La licence sportive obligatoire et l'assurance GRAS SAVOYE valable du **1/9/2025 au 31/08 /2026**
- L'inscription au club **R**etraite **S**portive **P**aris **O**uest (RSPO)

+ Tarif des activités saison 2025-2026 à compter du 15 /09/ 2025 (hors vacances scolaires)

Activités	Tarif pour la saison	Payable en 3 fois
Aquagym *	210 €	Oui
Gym douce barre au sol *	195 €	Oui
Gym holistique du Docteur Lily Ehreinfried *	195 €	Oui
Gym maintien en forme GMF *	195 €	Oui
Marche Nordique mercredi et jeudi	30 €	-
Marche Nordique * lundi ou mardi ou vendredi	150 €	Oui
Natation * initiation – perfectionnement	210 €	Oui
Pétanque	20 €	-
Pilâtes *	195 €	Oui
Qi Gong *	195€	Oui
Randonnées pédestres	30 €	-
Stretching *	195 €	Oui
Stretching – Pilâtes *	195 €	Oui
Stretching postural *	195 €	Oui
Taï Chi Chuan *	195 €	Oui
Yoga *	210 €	Oui
***Réduction par activités supplémentaires**	**30 €**	
Exemples :		
2h Aquagym **360 €** au lieu de 420 €		
2h GMF **330 €** au lieu de 390 €		
1h GMF + 1h Yoga **345 €** au lieu de 405 €		
2h GMF + 1h Qi Gong **495 €** au lieu de 585 €		

Au cas où une activité serait annulée en cours d'année, les sommes trop perçues seraient remboursées au « prorata temporis »

Inscriptions :

- à notre permanence à la MVAC du 16ème tous les mardis matin de 10h30 à 12h30 **à partir du mardi 2 septembre 25**
Ajout mardis 2 et 9 septembre de 14h à 16h
- aux permanences du 9ème et du 15ème arrondissement le 2ème mercredi du mois **sur RENDEZ VOUS**
- par correspondance à compter du 20 Août 2025 adressée à :
Retraite Sportive Paris Ouest (RSPO), MVAC du 16ème - Boîte n° 24 - 14 avenue René Boylesve 75016 Paris

Pièces à fournir OBLIGATOIREMENT :

- le **bulletin d'adhésion** rempli lisiblement en lettres majuscules, daté et signé (ne pas oublier les numéros de téléphone et adresse courriel).
- **le règlement des activités choisies + le montant de l'adhésion au club (52€) par chèque à l'ordre de RSPO**
- **le questionnaire santé Q-AAT+ est à compléter et à garder sur vous pendant vos activités**

NE PAS NOUS LE RENVOYER

Retraite Sportive RSPO Paris Ouest

Siège : MVAC du 16ème boîte n° 24
14, av. René Boylesve - 75016 Paris
Courriel : spor16@orange.fr
Site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr
Tél : 06 88 69 08 02 ou 06 89 47 74 28

Les Permanences

Tous les mardis de 10h30 à 12h30
MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 16ème
14, avenue René Boylesve - 75016 Paris
Métro ligne 6, arrêt Passy - Bus ligne 72, arrêt Lamballe-Ankara ou Bir Hakeim

Le 2ème mercredi de chaque mois de 10h à 12h sur rendez-vous
MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 15ème
22, rue de Saïda - 75015 Paris
Tram T3a arrêt Georges Brassens

Le 2ème mercredi de chaque mois de 15h à 17h sur rendez-vous
MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 9ème
54, rue Jean-Baptiste Pigalle - 75009 Paris
Métro lignes 2 et 12, station Pigalle ou ligne 12, station Saint Georges
Bus arrêt Pigalle, lignes 67, 54, 30

Les Lieux d'Activités

Piscine d'Auteuil : 1, rue des Lacs à Passy - Paris 16ème
Piscine la Plaine : 14, avenue du Général Guillaumat – Paris 15ème
Bassin école Léon Bianccotto : 5, avenue du cimetière des Batignolles - Paris 17ème
Gymnase Roquépine : 18, rue Roquépine – Paris 8ème salle de danse
Gymnase Jacqueline Auriol : 208, rue du Faubourg Saint Honoré
Entrée rue piétonne : 7, allée Louis de Funès - Paris 8ème salle polyvalente n° 2
Centre Paris Anim' Jacques Bravo : 14, rue de la Tour des Dames - Paris 9ème
Petite salle de sport
C3B : **C**arrefour **C**ulturel **C**hrétien **B**eaugrenelle : 54, rue Emeriau - Paris 15ème
Salle Bolchoï au sous-sol le lundi et salle Agora au rez-de-chaussée le vendredi
Gymnase Cévennes : 11, rue de la Montagne d'Aulas
Rue piétonne entrée au niveau du 190, 192 rue St Charles - Paris 15ème salle de danse au niveau -1
Gymnase du stade Suchet : 25, avenue du Maréchal Franchet d'Esperey
Entrée Square Henry Bataille - Paris 16ème salle de danse
MN lundi ou mardi ou vendredi : RV devant le Pavillon Dauphine côté bois, Porte Dauphine - Paris 16ème
MN mercredi et jeudi : Programme trimestriel remis aux adhérents.
Pétanque : Pelouse d'Auteuil Paris 16ème, à 200 m de l'hippodrome, Route de Boulogne à Passy.
Randonnées : en Ile-de-France, programme trimestriel remis aux adhérents.