

## RESUME DU PROGRAMME RANDOS DU 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2026

Le programme ci-dessous est un extrait de notre programme des randonnées de la période, avec les caractéristiques principales de la sortie : destination, kilométrage, lieu de rendez-vous.

### RANDONNEE - PROMENADE

Allure moyenne de 3,5 à 4,5 km/heure. Les terrains de l'Ile-de-France sont plus ou moins accidentés, et comportent souvent des dénivelées montantes et descendantes (différence d'altitude entre un point bas et un point haut ; en IDF, 70 à 80 m environ).

Equipement : chaussures de randonnées à tige montante et semelles crantées conçues pour tous terrains - sac à dos pour pique-nique, boisson et effets personnels.

### Avril 2026

Me 01 - 15 km : De l'Orge au bois de Baille par St Sulpice de Favières et St Yon — Départ RER C pour Breuillet-Village.

Je 02 - 16 km : De Boussy-Saint-Antoine à la station La Végétale de la télécabine de Créteil, par Mandres-les-Roses et «La Végétale» — Départ RER D pour Boussy-Saint-Antoine.

Ma 07 - 18 km : A la découverte du viaduc des Fauvettes en vallée de Chevreuse Essonne — Départ RER B pour Bures-sur-Yvette.

Ve 10 - 15 km : Le long de l'Yvette, la vallée de la Mérantaise, le château de la Belle au bois dormant, St Aubin — Départ RER B pour Orsay.

Ma 14 - 15 km : Du parc de Sceaux à la forêt de Verrières — Départ RER B pour La Croix-de-Berny.

Me 15 - 25 km : De Fontainebleau à Bois le Roi par les rochers, la mare aux sangliers, le camp de Chailly, etc, etc. — Départ Gare de Lyon pour Fontainebleau Avon.

Je 16 - 16 km : Rando. muguet (s'il est là) : de Faremoutiers à Guérard en passant par la zone à muguet de Claude Rougerie (forêt de Malvoisine) — Départ Gare de l'Est pour Faremoutier-Pommeuse.

Ma 21 - 24 km : De Fontaine-le Port à Melun en longeant la Seine et en passant par Bois-le-Roi — Départ Gare de Lyon pour Fontaine-le-Port.

Me 22 - 17 km : Sur les traces de Port-Royal des Champs — Départ Gare Montparnasse pour La Verriere.

Je 23 - 16 km : Boucle en Forêt de Fontainebleau par la Tour Denecourt, les Ecoettes, les Rochers de Samois et les bords de Seine — Départ Gare de Lyon pour Fontainebleau Avon.

Ma 28 - 22 km : Découverte de la forêt de Fontainebleau(1ère étape) de Moret-Veneux à Fontainebleau-Avon — Départ Gare de Lyon pour Moret-Veneux.

Me 29 - 14 km : Circuit depuis l'Axe Majeur pour l'ex voie ferrée, Jouy-le-Moutier, les étangs de Cergy-Neuville, la Sébille — Départ RER A pour Cergy-Saint-Christophe.

Je 30 - 18 km : Boucle autour de Savigny-le-Temple par la forêt du Rougeau, le Pavillon Royal, les bords de Seine, Seine-Port et Nandy — Départ RER D pour Savigny-le-Temple Nandy.

## Mai 2026

Ma 05 - 22 km : Etangs et cascade aux Vaux de Cernay Yvelines — Départ Gare Montparnasse pour Le Perray en Yvelines.

Me 06 - 21 km : Des hauteurs de Cuvier Chatillon (beau point de vue du Camp de Chailly) aux bords de Seine à Bois-le-Roi et retour — Départ Gare de Lyon pour Bois le Roi.

Ma 12 - 22 km : De Verneuil à Mareil-sur-Mauldre par Vernouillet, Montamets, les Alluets-le-Roi, la Levrette — Départ Gare Saint Lazare pour Vernouillet Verneuil.

Je 14 - 20 km : De Vert-Galant - Villepinte à Vaires-sur-Marne-Torcy par le Parc forestier de la Poudrerie, le chemin régional de la Dhuis, Chantereine et le bois de Vaires — Départ RER B pour Vert Galant - Villepinte.

Ve 15 - 14 km : Par les jardins, la forêt de La Grange, les bords du Réveillon et de l'Yerres — Départ RER D pour Villeneuve-Saint-georges.

Ma 19 - 22 km : De Saint-Rémy-les-Chevreuses à Gif-sur-Yvette en suivant le GR 65 et en passant par la jolie ville de Limours — Départ RER B pour Saint-Remy-les-Chevreuse.

Me 20 - 14 km : Un tour par le parc de St-Cloud et le bois de Boulogne — Départ Gare Saint Lazare pour Saint-Cloud.

Je 21 - 15 km : De Fontaine-Le-Port à Fontainebleau en passant par l'île du Berceau et la Tour Denecourt en forêt de Fontainebleau — Départ Gare de Lyon pour Fontaine-Le-Port.

Me 27 - 14 km : De la Faisanderie, un parcours sur le sentier des Carriers puis traversée du parc du château de Fontainebleau — Départ Gare de Lyon pour Fontainebleau-Avon.

Je 28 - 15 km : De Saint-Martin-d'Etampes à Etampes par Ormoy-la-Rivière — Départ RER C pour Saint-Martin-d'Etampes.

## Juin 2026

Ma 02- 21 km : Gorges d'Apremont en forêt de Fontainebleau Seine et Marne — Départ Gare de Lyon pour Bois-le-Roi.

Me 03 - 17 km : De l'Etang d'Or à l'Etang de la Tour en forêt de Rambouillet — Départ Gare Montparnasse pour Rambouillet.

Ve 05 - 17 km : Boucle Viarmes Bois de Seugy, abbaye de Royaumont, Asnieres sur Oise — Départ Gare du Nord pour Viarmes.

Me 10 - 19 km : De Bois le Roi à Fontainebleau par les rochers Cuviers Chatillon, les gorges d' Apremont et les rochers du Mont d'Ussy — Départ Gare de Lyon pour Bois-le-Roi.

Je 11 - 17 km : Boucle autour des étangs de Mennecy en passant par le Parc de Villeroy, Fontenay-Le-Vicomte et Vert-Le-Petit — Départ RER D pour Mennecy.

Ve 12 - 15 km : Promenade de l'Orge par la basilique de Longpont — Départ RER C pour Arpajon.

Di 14 - 18 km : Promenade dominicale en descendant de l'Etang-la-Ville à Rueil-Malmaison. — Départ Gare Saint-lazare pour l'Etang-la-Ville.

Ma 16 - 12 km : Balades du patrimoine parisien : Les clochers de Paris — Départ M° Bonne Nouvelle.

Ve 19 - 15 km : En forêt de Sénart par la maison forestière de la Souche et la Croix de Villeroy — Départ RER D pour Brunoy.

Ma 23 - 17 km : Un soir d'été le long de la Marne entre Noisy-le-Grand et Joinville — Départ RER A pour Noisy Champs-Sur-Marne.

Me 24 - 16 km : En forêt de Dourdan par Ste-Mesme et l'abbaye de l'Ouÿe — Départ Gare d'Austerlitz pour Dourdan.

Je 25 - 16 km : En forêt d'Armanvilliers, de Gretz-Armanvilliers à Ozoir la Ferrière par Pontcarré — Départ TER E pour Gretz-Armanvilliers.

Ma 30 - 16 km : De Saint-Rémy-les-Chevreuse à La Verrière — Départ RER B pour Saint-Rémy-les-Chevreuse.

**Les équipes dirigeantes et d'animation vous souhaitent de belles randonnées printanières.**