

ACTIVITES	Lieux	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Aquagym 	Montherlant	11h30 à 12h30 avec Bastien				
	L Biancotto		12h à 13h avec Christophe		12h à 13h avec Aurélien	
	La Plaine	12h15 à 13h avec Thomas				
Natation 	Montherlant	12h30 à 13h30 avec Bastien				
	La Plaine	11h30 à 12h15 avec Thomas				
Gymnastique maintien en forme - GMF	Suchet	11h à 12h avec Franck COMPLET	11h à 12h avec Latifa	10h à 11h Avec Franck COMPLET		
	J. Bravo	15h à 16h avec Pablo		12h à 13h avec Latifa		
Gym holistique	Roquépine	15h30 à 16h30 avec Marie Annick				
Gym douce Barre au sol	Suchet					14h à 15h avec Catherine
	Cévennes				15h à 16h avec Catherine	
Pilâtes	Auriol				14h30 à 15h30 avec Pablo	
	Roquépine	16h30 à 17h30 avec Marie Annick				
	Suchet				15h à 16h avec Lou	
	J. Bravo	16h à 17h avec Pablo				
	C3B					10h à 11h avec Pablo-Agora
Stretching Postural	Suchet			11h à 12h avec Marie-Annick		
Stretching	Auriol				15h30 à 16h30 avec Pablo	
Stretching pilâtes	Suchet		12h à 13h avec Latifa			
Tai Chi Chuan	Suchet		14h à 15h avec Jean-Philippe			
Qi Gong	J. Bravo				12h à 13h avec Patricia	
	Suchet				14h à 15h avec Jean-Philippe	
Yoga	J. Bravo	11h30 à 12h30 avec Marie/Camila				
	Suchet		15h à 16h avec Pablo			15h à 16h avec Somraj
	C3B	11h à 12h avec Pablo - Dojo				11h à 12h avec Pablo-Agora
Pétanque	Pelouse d'Auteuil			14h à 17h avec Jacqueline		
Marche nordique	B. de Boulogne Porte Dauphine	9h30 à 11h30 avec Vrej	9h30 à 11h30 avec Vrej	9h30 à 11h30 avec Alain et Jacques, 4 parcours différents suivant programme COMPLET		
	Pas de prêt de bâtons pour essai					
Rando pédestre	A la journée ou à la demi-journée suivant programme trimestriel remis aux adhérents de l'activité					PAS D'ESSAI