

Adhésion et tarifs Saison 2018 - 2019



Montant de l'adhésion à l'association : 44 € pour l'année, il comprend :

- l'inscription à la Fédération Française de Retraite Sportive et sa revue Vitalité.

- l'affiliation au Comité Régional de Retraite Sportive (CORERS)
- l'affiliation au Comité Départemental de Retraite Sportive (CODERS)
- la licence sportive obligatoire et l'assurance GRAS SAVOYE valable du 01/09/2018 au 31/08/2019
- l'inscription au club Retraite Sportive Paris Ouest (RSPO)

+ Tarif des activités saison 2018 - 2019 à compter du **1^{er} Avril 2019** (hors vacances scolaires)

Activités	Tarifs fin de saison		
Aquagym pour 1 heure par semaine	60 €		
pour 2 heures par semaine	100 €		
Danse en ligne	70 €		
Gymnastique, maintien en forme 1h/sem	60 €		
pour 2 heures par semaine	100 €		
Gym douce + Pilate Garancière	60 €		
Jumelage Gym + Stretching 2h/semaine	100 €		
Marche Nordique (mercredi, jeudi)	30 €		
Marche Nordique (lu, ma, ve) 1 séance/sem	45 €		
2 séances par semaine	75 €		
Natation (initiation – perfectionnement)	60 €		
Pétanque	20 €		
Pilates Jacqueline Auriol	60 €		
Qi Gong	60 €		
Randonnées pédestres	20 €		
Stretching postural ou stretching	60 €		
Taï chi chuan	60 €		
Jumelage Taï chi + Qi gong (2h / semaine)	100 €		
Yoga 1 séance par semaine	70 €		
2 séances par semaine	120 €		
Jumelage Yoga + Qi gong (2h / semaine)	110 €		

Au cas où une activité serait annulée en cours d'année, les sommes trop perçues seraient remboursées au « prorata temporis »

Inscriptions : - à notre permanence à la MVAC du 16^{ème} le **mardi matin** ou

- par correspondance adressée à : Retraite Sportive Paris Ouest (RSPO), MVAC du 16^{ème} – Boîte n° 24
14 avenue René Boylesve 75016 Paris.

Pièces à fournir **OBLIGATOIREMENT** : - le **bulletin d'adhésion** rempli en lettres majuscules, daté et signé
(ne pas oublier les numéros de téléphone et adresse courriel).

- l'**attestation assurance** « Gras Savoye » complétée et signée.

- le **règlement** des activités choisies + le montant de l'adhésion (44€) par chèque à l'**ordre de RSPO**

- le **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de l'activité choisie **OU**

l'**attestation** « sport-santé ».

- le document « **recueil de consentement des personnes** ».

- **1 enveloppe affranchie** à vos noms et adresse (pour l'envoi de votre licence à domicile).



Siège : MVAC du 16^{ème} boîte n° 24

14, av. René Boylesve – 75016 Paris

Courriel : spor16@orange.fr

Site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr

Tél : 01 45 00 22 10 – 06 42 47 68 22

Secrétariat : 06 62 78 02 15

Les Permanences

Le mardi de 10h30 à 12h30

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 16^{ème}

14, avenue René Boylesve - 75016 Paris

Métro ligne 6, arrêt Passy – Bus ligne 72, arrêt Lamballe-Ankara ou Bir Hakeim

Le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 10h à 12h

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 15^{ème}

22, rue de Saïda - 75015 Paris

Tram T3a arrêt Georges Brassens

Le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 15h à 17h

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 9^{ème}

54, rue Jean-Baptiste Pigalle - 75009 Paris

Métro lignes 2 et 12, station Pigalle ou ligne 12, station Saint Georges

Bus arrêt Pigalle, lignes 67, 54, 30

Les Lieux d'Activités

Gymnase Garancière : 17, rue Garancière - Paris 6^{ème}

Gymnase Jacqueline Auriol : 208, rue du Faubourg Saint Honoré - Paris 8^{ème}

entrée rue piétonne : 7, allée Louis de Funès

Centre d'animation Nouvelle Athènes : 14, rue de la Tour des Dames - Paris 9^{ème}

C3B : Carrefour Culturel Chrétien Beaugrenelle 54, rue Emeriau - Paris 15^{ème}

Gymnase Cévennes : 11, rue de la Montagne d'Aulas - Paris 15^{ème} entrée au
niveau du 190, 192 rue Saint Charles

Gymnase Raymond Burgard : 251, rue de Vaugirard - Paris 15^{ème} (face au n° 240)

Piscine de la Plaine : 13, rue du Général Guillaumat - Paris 15^{ème}

Gymnase du stade Suchet : 25, avenue du Maréchal Franchet d'Esperey entrée
Square Henry Bataille - Paris 16^{ème}

MN : RV devant le Pavillon Dauphine Porte Dauphine Paris 16^{ème} (lu, ma et ve)

Piscine Henry de Montherlant : 32, Boulevard Lannes - Paris 16^{ème}

Pelouse d'Auteuil Paris 16^{ème} : à 200 m de l'hippodrome, route de Boulogne à
Passy - Paris 16^{ème}

Bassin école Léon Biancotto : 4, avenue de la porte de Clichy - Paris 17^{ème}